

# Ausbildung im Bereich Bewegung

Level 4

## MASTER-PRÄVENTIONS- TRAINER

Präventionsprinzip 2  
von den Krankenkassen anerkannt

6 DQR

Monat 12 - 24

Weiteres  
Modul aus  
Level 1

Pathologie

Wahlpflichtfach:  
Stress und Stressbewältigung  
oder  
Qualitätsmanagement  
in der Prävention

Level 3

## PRÄVENTIONS- TRAINER

Präventionsprinzip 1  
von den Krankenkassen anerkannt

5 DQR

Monat 7 - 12

Weiteres  
Modul aus  
Level 1

Gesundheits-  
förderung

Mental-  
training

Level 2

## PERSONAL-TRAINER

4 DQR

Monat 3 - 6

Anatomie  
Physiologie

Trainings-,  
Bewegungs-  
lehre

Pädagogik  
Psychologie

Level 1

## KURSLEITER

inkl. Konzepteinweisungen

Wahl zwischen:

Monat 1 + 2

Ausdauer-  
training  
3 DQR

oder

Faszien-  
training  
2 DQR

oder

Pilates  
flow  
3 DQR

oder

Osteoporose-  
training  
2 DQR