

Ausbildung im Bereich

Yoga

Level 3

YOGA-

PRÄVENTIONSTRAINER

Förderung von Entspannung und Erholung
von den Krankenkassen anerkannt

5 DQR

Monat 13 - 24

Medizin

Gesundheits-
förderung

Stress und
Stress-
bewältigung

Philosophie
und
Geschichte
von Yoga

Level 2

YOGA-PERSONAL-COACH

4 DQR

Monat 6 - 12

Natur-
medizinische
Grundlagen

Pädagogik
Psychologie

Mental-
training

Level 1

YOGA-LEHRER

inkl. Konzepteinweisung

Monat 1 - 5

Hatha Yoga

3 DQR