

FACHBEREICH

BEWEGUNG

Mindesausbildungsdauer: 1 Jahr

DIPLOM

Präventionstrainer für Bewegung

Präventionsprinzip 1 mit
Krankenkassenanerkennung
(750 Stunden)

Abschlussprüfung



EINZELNE ZERTIFIKATE

Modul-Belegung Hausarbeiten, Lehrproben, Tests

Anatomie und Physiologie

Trainings- und
Bewegungswissenschaften

Pädagogik und Psychologie

Gesundheitsförderung und Prävention

Ausdauertraining

Faszientraining

Ein Fachmodul (Mentaltraining oder
Stressbewältigung)

DIPLOM

Master-Präventionstrainer für Bewegung

Präventionsprinzip 1+2 mit
Krankenkassenanerkennung
(920 Stunden)

Abschlussprüfung



EINZELNE ZERTIFIKATE

Modul-Belegung inkl. Hausarbeiten, Lehrproben, Tests

Anatomie und Physiologie

Trainings- und
Bewegungswissenschaften

Pädagogik und Psychologie

Gesundheitsförderung und Prävention

Pathologie

Drei Bewegungsmodule (Pilates,
Ausdauertraining, Faszientraining oder
Osteoporosetraining)

Ein Fachmodul (Mentaltraining oder
Stressbewältigung)

Wahl zwischen



ANERKENNUNGS-CHECK

Du hast schon Vorkenntnisse?

Dann nutze den kostenlosen Anerkennungs-Check!

Wir prüfen, ob deine bisherigen Qualifikationen anrechenbar sind. Das spart dir Ausbildungsumfang und Geld.