FACHBEREICH

ENTSPANNUNG

Mindesausbildungsdauer: 2 Jahre

DIPLOM

Präventionstrainer für Yoga

Präventionsprinzip “Förderung von Entspannung und Erholung” mit Krankenkassenanerkennung (750 Stunden)

Abschlussprüfung

EINZELNE ZERTIFIKATE

Modul-Belegung Hausarbeiten, Lehrproben, Tests

Hatha Yoga
Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen
Yoga-Pädagogik und Psychologie
Mentaltraining
Yoga-Medizin
Gesundheitsförderung und Prävention
Stressbewältigung
Philosophie und Geschichte von Yoga

ANERKENNUNGS-CHECK

Du hast schon Vorkenntnisse?

Dann nutze den kostenlosen Anerkennungs-Check!
Wir prüfen, ob deine bisherigen Qualifikationen anrechenbar sind. Das spart dir Ausbildungsumfang und Geld.